

Hikikomori: la revolución escondida

MÀSTER D'ÀSIA I PACÍFIC DE LA UNIVERSITAT DE BARCELONA

Asignatura: *Introducció a Xina i Japó*

Francisco Pérez Escudero

09/12/2007

1

Hikikomori

引き籠り - kanji
ひきこもり - hiragana

- “Apartado, confinado”
(sicólogo Saito Tamaki)
- Exclusión social
- Aislamiento
- Inadaptación
- Agorafobia
- Rebeldía
- Vergüenza
- Diferencia





Definición

- *Hikikomori* (*The Atlantic Online*, diciembre de 2000)
 - 1. retiro social casi total por parte de algunos japoneses, sobre todo chicos adolescentes y hombres jóvenes.
 - 2. joven japonés que ha optado por este retiro.
- Ministerio de Sanidad de Japón:
 - Retiro superior a 6 meses
 - No hay consenso en el diagnóstico
 - ¿Comportamiento antisocial o enfermedad psicológica?

Alcance

- Más de un millón = uno de cada diez jóvenes japoneses



- Equivale a toda la población de Baleares.

09/12/2007



Contexto social y cultural

- *Uchi-soto*: grupos incluidos y excluidos (ej.: *Burakumin* o *Buraku*, descastados)
- *Otaku*
 - Fanáticos (*manga*, rock, videojuegos, informática, telenovelas)
 - Devoran sus objetos de interés como forma de conocimiento y dentro de un grupo
 - Bien considerados socialmente
- *Hikikomori*
 - Los utilizan como vía de escape, no forman parte de ningún grupo
 - Mal considerados (motivo de vergüenza, casos violentos)
 - Medios de comunicación: fuente rentable
 - Rebelión inconsciente
- Diferente concepción de la “normalidad”

09/12/2007



Contexto económico

- Globalización > Competencia internacional > Ajuste de plantillas > Aumento del desempleo
- Acceso de la mujer al mundo laboral
- Menor natalidad
- *Keiretsu*
- *Freeters o freearbeiter*
- Jóvenes consumidores



Contexto educativo

- Fábrica de personas productivas y sociables
- Memorizar (autoridad), no pensar (autonomía)
- Competitividad desde pequeños
- *Kumi*
- *Futoko*
- *Ijime*



Contexto psicológico

- Distintos de la masa:
 - Refrán: *El clavo que sobresale se encontrará con el martillo*
- Miedo al fracaso
- Incapacidad de los padres
- “Vacío” de valores



¿Y fuera de Japón?

- Rebeldía: bandas, subculturas, guetos
- Familias que esconden a enfermos síquicos
- Ancianos que se encierran
- Anorexia, bulimia
- Trabajadores autónomos
- España: permanencia en el hogar paterno
- Algunos casos en Corea del Sur y en Taiwán



Consecuencias

- Gasto humano y psicológico
- Desgaste familiar
- Violencia
- ¿Presagio de una nueva sociedad japonesa?



Soluciones

- Incertidumbre sobre el modelo que se debe adoptar
- Concienciación social y familiar
- Grupos de apoyo, sicólogos especializados
- Programas de “reinserción social”